

Relacja wymaga słuchania osoby

O4-K8 / Lekcja 5 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Wygenerowane zdanie może pomóc ułożyć słowa, ale nie zastępuje słuchania i uwzględnienia granic drugiej osoby.

W porcie opowieści

Fikcyjna bohaterka chce wesprzeć kolegę po trudnym dniu.

Przygotowane karty

A: Kolega: potrzebuję teraz ciszy, porozmawiam później.

B: Propozycja Al: opowiadaj mu dowcipy bez przerwy.

C: Możliwa reakcja: dobrze, dam ci przestrzeń; jestem obok, gdy zechcesz.

Zobacz jeden przykład

C odpowiada potrzebie A, B ją pomija.

Angielski (dla chętnych): Listen to others - słuchaj innych. Użyj przy pasującej karcie.



Relacja wymaga słuchania osoby

O4-K8 / Lekcja 5 z 8

2 Teraz Ty

Wybierz reakcję respektującą prośbę kolegi.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Ktoś nie chce pocieszenia przy całej grupie. Jak uwzględnisz jego prośbę?