

Akademia Oli

Mapa kursu / osiem lekcji

Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat



Osiem lekcji odkrywczej wyprawy

8 × 45 minut = 360 minut, czyli 6 godzin zegarowych.

Wariant 8-9 lat



Mapa wyprawy: Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat

Na początek

Dziecko odróżnia wiadomość od nadawcy; wcześniejszy kurs nie jest wymagany.



Co będzie nową umiejętnością?

Dziecko rozpoznaje zaczepkę i wybiera granicę, ochronę oraz pomoc bez powiększania widowni.

Finał wyprawy

Zestaw kart reakcji na prowokację z uzasadnieniem wyboru działania.

Do każdej lekcji są karty dziecka i wskazówki dla rodzica: gotowy przykład, własna próba i nowa sytuacja. Można czytać wspólnie i odpowiadać ustnie.



Osiem przystanków: Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat

1. Poprawka czy obrażanie?

Rzeczowa krytyka wskazuje problem, który można poprawić.

Ćwiczenie: Wskaż wiadomość, która pomaga poprawić mapę.

Angielski (opcjonalnie): Be kind.

Temat programu: Krytyka a atak

2. Zaczepka zmienia temat

Powtarzana zaczepka może służyć wywołaniu kłótni; zamiaru nie znamy na pewno.

Ćwiczenie: Zakreśl pytanie, na które nie ma odpowiedzi. Wybierz przerwę.

Angielski (opcjonalnie): Stay calm.

Temat programu: Jak działa prowokacja



Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat

3. Odłóż odpowiedź

Pauza pomaga zdecydować, ale nie usuwa odpowiedzialności osoby krzywdzącej.

Ćwiczenie: Ułóż kroki: odłóż kartkę, odetchnij, wybierz pomoc.

Angielski (opcjonalnie): Take a break.

Temat programu: Pauza przed odpowiedzią

4. Nie dodawaj widzowi

Powielanie zaczepki może zwiększyć jej widoczność i krzywdę.

Ćwiczenie: Wybierz sposób, który nie powiększa zasięgu zaczepki. Narysuj jedną drogę do osoby pomagającej.

Angielski (opcjonalnie): Don't share it.

Temat programu: Ograniczanie zasięgu zaczepki



Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat

5. Jedno zdanie granicy

Granice można powiedzieć krótko. Przy zagrożeniu bezpieczniej odejść i szukać pomocy.

Ćwiczenie: Wybierz krótką granicę bez odwetu.

Angielski (opcjonalnie): Please stop.

Temat programu: Krótka granica

6. Wycisz, zablokuj, zgłoś

Wyciszenie ogranicza powiadomienia, blokada kontakt, a zgłoszenie uruchamia ocenę zdarzenia.

Ćwiczenie: Dopasuj po jednej potrzebie do trzech przycisków.

Angielski (opcjonalnie): Block and report.

Temat programu: Wybór narzędzia ochrony



Hejt, trolling i prowokacja

O5-K2 / 8 × 45 min / 8-9 lat

7. Grupa może pomóc

Świadkowie mogą ograniczyć widownię zamiast nagradzać zaczepkę reakcjami.

Ćwiczenie: Wskaż propozycję Leny. Powiedz jedno zdanie wsparcia.

Angielski (opcjonalnie): Let's help.

Temat programu: Prowokacja na oczach grupy

8. Karty bezpiecznej decyzji

Karta reakcji powinna zawierać sygnał, bezpieczny krok i drogę do pomocy.

Ćwiczenie: Narysuj kartę z tymi trzema częściami.

Angielski (opcjonalnie): Pause, don't reply.

Temat programu: Karty decyzji na prowokację

