

# Odłóż odpowiedź

O5-K2 / Lekcja 3 z 8

## 1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Pauza pomaga zdecydować, ale nie usuwa odpowiedzialności osoby krzywdzącej.

W porcie opowieści

Fikcyjna Nela dostała zaczepną uwagę o swoim statku.

Przygotowane karty

- | Nela czuje złość.
- | Napisała odpowiedź, lecz jej nie wysłała.
- | Opiekunka klubu jest obok.

Zobacz jeden przykład

Przykład: Nela może odłożyć odpowiedź i porozmawiać z opiekunką.

Angielski (dla chętnych): Take a break.

Po polsku: „Zrób przerwę” Użyj przy pasującej karcie.



# Odlóż odpowiedź

O5-K2 / Lekcja 3 z 8

## 2 Teraz Ty

Ułóż kroki: odlóż kartkę, odetchnij, wybierz pomoc.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

## 3 Sprawdź w nowej sytuacji

Po odpoczynku groźne wiadomości nadal przychodzą. Co poza przerwą jest potrzebne?