

Wiadomość, która wspiera

O5-K3 / Lekcja 4 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Wsparcie zostawia wybór i nie wymusza opowiadania o zdarzeniu.

W porcie opowieści

Fikcyjny Teo po docinkach opuszcza rozmowę.

Przygotowane karty

- | A: „Powiedz mi natychmiast wszystko”.
- | B: „Jestem obok. Chcesz pomocy dorosłego?”
- | C: „Nie musisz teraz odpowiadać”.

Zobacz jeden przykład

Przykład: „Jestem obok; nie musisz odpowiadać” nie naciska.

Angielski (dla chętnych): I'm here.

Po polsku: „Jestem tutaj” Użyj przy pasującej karcie.



Wiadomość, która wspiera

O5-K3 / Lekcja 4 z 8

2 Teraz Ty

Wybierz zdanie, które wspiera bez nacisku. Przeczytaj je życzliwie.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Teo nie odpowiada na wsparcie. Czy trzeba wysłać jeszcze dziesięć pytań?

