

Akademia Oli

Mapa kursu / osiem lekcji

Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat



Osiem lekcji odkrywczej wyprawy

8 × 45 minut = 360 minut, czyli 6 godzin zegarowych.

Wariant 8-9 lat



Mapa wyprawy: Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat

Na początek

Nie potrzeba osobistych zwierzeń. Dziecko słucha fikcyjnych rozmów odczytywanych przez dorosłego.



Co będzie nową umiejętnością?

Dziecko proponuje wsparcie z wyborem i granicami; rozumie, kiedy pomoc przejmuje dorosły.

Finał wyprawy

Poradnik wspierających zdań i bezpiecznych kroków pomocy koleżeńskiej.

Do każdej lekcji są karty dziecka i wskazówki dla rodzica: gotowy przykład, własna próba i nowa sytuacja. Można czytać wspólnie i odpowiadać ustnie.



Osiem przystanków: Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat

1. Możesz nie opowiadać

Wsparcie nie wymaga poznania wszystkich szczegółów.

Ćwiczenie: Wybierz zdanie, które respektuje prośbę Neli. Powiedz je życzliwie.

Angielski (opcjonalnie): I'm listening.

Temat programu: Słuchanie bez nacisku

2. To nie twoja wina

Za krzywdzenie odpowiada osoba, która krzywdzi.

Ćwiczenie: Wybierz wspierające zdanie, które nie obwinia za pokazanie rysunku.

Angielski (opcjonalnie): It's not your fault.

Temat programu: Bez obwiniania



Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat

3. Zapytaj, czego potrzeba

Propozycja pomocy daje wybór zamiast narzucać rozwiązanie.

Ćwiczenie: Wybierz jedno pomocne pytanie.

Angielski (opcjonalnie): Can I help?

Temat programu: Pytanie o potrzebę

4. Bez obietnicy tajemnicy

Przy zagrożeniu potrzebny jest dorosły, nawet gdy ktoś prosi o tajemnicę.

Ćwiczenie: Wskaż osobę, która może pomóc bezpiecznie.

Angielski (opcjonalnie): We need adult help.

Temat programu: Poufność i bezpieczeństwo



Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat

5. Pójdę z tobą

Towarzyszenie nie oznacza mówienia za osobę bez uzgodnienia.

Ćwiczenie: Powiedz pierwsze zdanie Leny i narysuj Adę obok.

Angielski (opcjonalnie): Come with me.

Temat programu: Towarzyszenie w szukaniu pomocy

6. Nie musisz pomagać sam

Kolega może wspierać, ale nie musi rozwiązywać problemu ani być stale dostępny.

Ćwiczenie: Wybierz pomoc dorosłego zamiast obietnicy czuwania całą noc.

Angielski (opcjonalnie): Let's ask an adult.

Temat programu: Granice osoby pomagającej



Wsparcie osoby pokrzywdzonej

O5-K5 / 8 × 45 min / 8-9 lat

7. Zaproszenie bez nacisku

Powrót do grupy powinien zostawiać prawo do odmowy i prywatności.

Ćwiczenie: Wybierz zaproszenie bez nacisku i zaproś Nelę do zadania.

Angielski (opcjonalnie): Join us if you like.

Temat programu: Powrót do grupy

8. Poradnik życzliwej załogi

Pomoc łączy wybór, brak obwiniania i dostęp do dorosłego.

Ćwiczenie: Popraw radę o tajemnicy.

Angielski (opcjonalnie): You can choose.

Temat programu: Poradnik koleżeńskiego wsparcia

