

Przerwa pomaga wybrać

O5-K8 / Lekcja 2 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Odpoczynek wspiera decyzję, lecz nie zastępuje zatrzymania krzywdzenia przez dorosłego.

W porcie opowieści

Wymyślona Mira czuje napięcie po rozmowie grupy.

Przygotowane karty

- | Może odejść od ekranu.
- | Może napić się wody.
- | Krzywdzące komentarze nadal się pojawiają.

Zobacz jeden przykład

Przykład: Woda i przerwa mogą pomóc Mirze odpocząć.

Angielski (dla chętnych): Time for a break.

Po polsku: „Czas na przerwę” Użyj przy pasującej karcie.



Przerwa pomaga wybrać

O5-K8 / Lekcja 2 z 8

2 Teraz Ty

Wybierz odpoczynek i osobę do pomocy.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Po spacerze bohater czuje się lepiej, ale ataki trwają. Czego nadal potrzebuje?