

Komentarz nie mierzy wartości

O5-K8 / Lekcja 3 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Obrażliwa opinia nie jest miarą wartości człowieka.

W porcie opowieści

Fikcyjny Olek słyszy ocenę po przegranej.

Przygotowane karty

| Ktoś: „Do niczego się nie nadajesz”.

| Fakt: Olek raz pomylił ruch.

| Olek wcześniej pomógł drużynie z mapą.

Zobacz jeden przykład

Przykład: Fakt dotyczy jednego ruchu.

Angielski (dla chętnych): I deserve respect.

Po polsku: „Zasługuję na szacunek” Użyj przy pasującej karcie.



Komentarz nie mierzy wartości

O5-K8 / Lekcja 3 z 8

2 Teraz Ty

Oddziel fakt od obraźliwej oceny.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Ktoś wielokrotnie powtarza tę samą obelgę. Czy staje się przez to prawdziwa?