

Nie bagatelizuj prośby

O5-K8 / Lekcja 6 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Życzliwa odpowiedź uznaje potrzebę i pomaga znaleźć wsparcie.

W porcie opowieści

Fikcyjna klasa wybiera odpowiedź na prośbę Miry.

Przygotowane karty

- | A: „Przesadzasz”.
- | B: „Dziękuję, że mówisz; poszukajmy pomocy”.
- | C: „Musisz być odporniejsza”.

Zobacz jeden przykład

Przykład: B nie ocenia emocji Miry.

Angielski (dla chętnych): Your feelings matter.

Po polsku: „Twoje uczucia mają znaczenie” Użyj przy pasującej karcie.



Nie bagatelizuj prośby

O5-K8 / Lekcja 6 z 8

2 Teraz Ty

Wybierz wspierające zdanie bez obwiniania. Przeczytaj je bohaterce.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Ktoś mówi, że odpoczynek powinien wystarczyć na przemoc. Jak odpowiesz?