

Kilka wpisów tworzy rytm

O6-K3 / Lekcja 4 z 8

1 Poznaj sytuację

Poznaj zasadę

Powtarzane miejsca i godziny mogą ujawniać rutynę.

W porcie opowieści

Wymyślony profil publikuje trzy wpisy z klubu.

Przygotowane karty

| Poniedziałek 16: „Znów przy latarni”.

| Środa 16: „Jak zwykle przy latarni”.

| Piątek 16: „Tu ćwiczę co tydzień”.

Zobacz jeden przykład

Przykład: Wpisy sugerują stałą obecność przy latarni o 16.

Angielski (dla chętnych): Don't show your routine.

Po polsku: „Nie pokazuj swojego planu” Użyj przy pasującej karcie.



Pomoc obrazkowa

O6-K3 / Lekcja 4 z 8

Fikcyjne wpisy jednego profilu

- ☐ Poniedziałek / godz. 16
„Znów przy latarni”
- ☐ Środa / godz. 16
„Jak zwykle przy latarni”
- ☐ Piątek / godz. 16
„Tu ćwiczę co tydzień”

To godziny w fikcyjnych wpisach, a nie rozkład lekcji. Porównaj miejsce i porę publikacji.



Kilka wpisów tworzy rytm

O6-K3 / Lekcja 4 z 8

2 Teraz Ty

Zaznacz powtarzające się miejsce i godzinę.

Powiedz, narysuj lub napisz. Możesz poprosić o zapisanie odpowiedzi.

3 Sprawdź w nowej sytuacji

Jeden wpis jest opóźniony, ale opisuje stały plan. Czy rutyna nadal jest widoczna?