

Akademia Oli

Oferta i przewodnik wyboru

Pirackie wyprawy po wiedzę i dobre decyzje

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat



60 kursów / 6 obszarów

Każdy kurs: 8 lekcji po 45 minut.
Dla dzieci 10-13 lat



Jak wybrać i poprowadzić wyprawę

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

Zakres bez przeciążenia

60 kursów w 6 obszarach; każdy ma 8 lekcji po 45 minut. Wybierz jeden cel i tempo pasujące do dziecka. Katalog jest menu możliwości.

Dwa sposoby uczenia

8-9 lat: konkretne karty, wybór, rysunek i rozmowa. 10-13 lat: porównanie, dowód, inny wariant i brakująca informacja.

Od przykładu do samodzielności

Wyjaśnij zasadę i pokaż przykład. Udostępnij karty. Daj spróbować z pomocą, a potem w nowej sytuacji. Wróćcie do niezrozumiałego szczegółu.

Angielski w kontekście

Zwrot ma polskie objaśnienie i pasuje do kart. Jest opcjonalny przy sprawdzaniu głównej umiejętności. Wróćcie do niego na następnej lekcji.

Plan 45 minut jest orientacyjny. Materiały służą wspólnej pracy z rodzicem lub prowadzącym. Dobierz tempo do dziecka i obserwuj jego samodzielną próbę.



Bezpieczeństwo w Internecie

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

01-K1 / Cyfrowy ślad i odpowiedzialność

Dziecko pokazuje drogę kopii, wybiera odbiorców i umie sprostować błąd bez obwiniania.

01-K2 / Hasła, MFA i przejęcie konta

Dziecko odróżnia hasło od drugiego kroku i wskazuje dorosłemu bezpieczną drogę odzyskania dostępu.

01-K3 / Phishing, oszustwa i fałszywe linki

Dziecko rozpoznaje nacisk, sprawdza prośbę inną drogą i wie, że po kliknięciu nadal warto prosić o pomoc.

01-K4 / Gry, czaty i nieznajomi

Dziecko potrafi zakończyć naciskający kontakt i wybrać pomoc bez instalowania plików ani ujawniania sekretów.

01-K5 / Bezpieczne urządzenie i aktualizacje

Dziecko wskazuje podstawowe kontrole i prosi dorosłego o sprawdzenie problemu bez zgadywania przyczyny.



Bezpieczeństwo w Internecie

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

01-K6 / Plan reagowania na incydent

Dziecko zgłasza fakty, wybiera pomoc i sprawdza wynik reakcji bez prowadzenia własnego dochodzenia.

01-K7 / Aplikacje, pliki i bezpieczne pobieranie

Dziecko dobiera potrzebne narzędzie i sprawdza źródło, typ oraz dodatkowe żądania przed pobraniem.

01-K8 / Wi-fi, logowanie i bezpieczeństwo poza domem

Dziecko sprawdza połączenie z odpowiedzialną osobą, ogranicza zbędne logowanie i planuje koniec sesji.

01-K9 / Kopie zapasowe i odzyskiwanie pracy

Dziecko wybiera kopię w innym miejscu, opisuje wersje i sprawdza, co udało się odzyskać.

01-K10 / Bezpieczne zakupy i płatności w grach

Dziecko porównuje pełny koszt, opłaty powtarzane i niepewny wynik przed decyzją z opiekunem.



Social media

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

02-K1 / Algorytm wybiera, co widzę

Dziecko objaśnia jedną regułę rekomendacji, jej ograniczenia i możliwość świadomego wyboru innego tematu.

02-K2 / Presja lajków i porównywanie się

Dziecko odróżnia popularność od jakości i stosuje konkretne kryterium postępu bez oceniania wartości osoby.

02-K3 / Wizerunek i reputacja online

Dziecko tworzy spójny przekaz dla odbiorcy i wyjaśnia możliwe wrażenie, bez obiecywania kontroli nad każdą interpretacją.

02-K4 / Zdjęcia, zgoda i publikacja

Dziecko pyta o konkretny plan użycia obrazu, respektuje odmowę i wybiera alternatywę przy zmianie planu.

02-K5 / Reklama, influencerzy i lokowanie

Dziecko rozpoznaje zachętę do zakupu i porównuje cechy produktu z potrzebą zamiast sławą lub presją czasu.



Social media

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

02-K6 / Higiena cyfrowa i balans

Dziecko planuje cel, sygnał końca i przydatną przerwę oraz zmienia plan, kiedy zmienia się sytuacja.

02-K7 / Komunikacja, konflikty i granice

Dziecko doprecyzowuje wiadomość, wyraża potrzebę i granicę oraz ustala konkretne kroki wspólnej pracy.

02-K8 / Odpowiedzialne tworzenie treści

Dziecko przygotowuje użyteczny materiał, sprawdza go z nowym odbiorcą i poprawia konkretną trudność.

02-K9 / Trendy, wyzwania i presja grupy

Dziecko rozpoznaje presję, pyta o zasady i podejmuje własną decyzję z możliwością odmowy lub zmiany formy.

02-K10 / Społeczność online i wspólne projekty

Dziecko ustala role, czytelny stan zadania i sposób przekazania pracy nowej osobie z szacunkiem dla dostępności.



Fake newsy

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

03-K1 / Informacja, opinia i manipulacja

Dziecko oddziela sprawdzalne twierdzenie, opinię i domysł oraz poprawia wiadomość po nowej informacji.

03-K2 / Nagłówki, clickbait i presja emocji

Dziecko porównuje tytuł z treścią i wybiera reakcję po sprawdzeniu danych, także gdy czuje silną emocję.

03-K3 / Źródło, autor, data i dowody

Dziecko ocenia źródło, autora, datę i zakres dowodu; potrafi pozostawić sprawę nierozstrzygniętą.

03-K4 / Zdjęcia i filmy poza kontekstem

Dziecko oddziela obserwację od podpisu i domysłu oraz sprawdza pochodzenie obrazu bez oceniania prawdy po wyglądzie.

03-K5 / Deepfake i treści syntetyczne

Dziecko sprawdza pochodzenie zaskakującego nagrania, dopuszcza niepewność i prosi dorosłego o pomoc przy presji.



Fake newsy

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

03-K6 / Weryfikacja krok po kroku

Dziecko planuje i opisuje sprawdzenie dokładnego twierdzenia, dobiera dowody i poziom pewności.

03-K7 / Bańki informacyjne, propaganda i stereotypy

Dziecko porównuje perspektywy bez stereotypów i ocenia argument według dowodów, a nie etykiety grupy.

03-K8 / Młody fact-checker - projekt weryfikacyjny

Dziecko tworzy krótki raport ze źródłami, ograniczeniem wniosku i aktualizacją; to projekt podsumowujący obszar.

03-K9 / Liczby, wykresy i pozorna pewność

Dziecko czyta liczby z opisem, porównuje części do całości i nie wyciąga wniosku o przyczynie z samej zbieżności.

03-K10 / Plotka, satyra i odpowiedzialne sprostowanie

Dziecko nie wzmacnia plotki, odróżnia satyrę od relacji i tworzy spokojne sprostowanie oparte na źródle.



Sztuczna inteligencja

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

04-K1 / Jak działa generatywna AI

Dziecko wyjaśnia rolę polecenia, danych i sprawdzania; odróżnia generowanie od świadomej wypowiedzi człowieka.

04-K2 / Prompting - dobre pytania i kontekst

Dziecko pisze polecenie z celem, kontekstem i kryteriami oraz poprawia je na podstawie przygotowanego wyniku.

04-K3 / Halucynacje i sprawdzanie odpowiedzi

Dziecko sprawdza osobne twierdzenia, obliczenia i cytowania; poprawia odpowiedź bez zastępowania błędów nowymi domysłami.

04-K4 / AI w nauce bez oszukiwania

Dziecko dobiera odpowiedź do celu nauki, ujawnia jej zakres i pokazuje samodzielną umiejętność.

04-K5 / Prywatność i dane w narzędziach AI

Dziecko ogranicza zbędne dane w poleceniu, rozpoznaje informacje o innych i wie, jak poprosić o pomoc po pomyłce.



Sztuczna inteligencja

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

04-K6 / Twórczy projekt z AI

Dziecko wybiera i redaguje propozycje zgodnie z własnym zamiarem, testuje przekaz i opisuje wkład AI.

04-K7 / Uprzedzenia, etyka i odpowiedzialność AI

Dziecko rozpoznaje pominięte potrzeby i stereotypy, proponuje kontrolę człowieka oraz poprawia plan po nowych danych.

04-K8 / AI wokół nas i przyszłość kompetencji

Dziecko opisuje zadania człowieka i narzędzia oraz wybiera umiejętność do ćwiczenia bez pewnych prognoz przyszłych zawodów.

04-K9 / Od pomysłu do algorytmu

Dziecko buduje i testuje prosty algorytm z kolejnością, warunkiem i końcem; odróżnia stałą regułę od modelu uczonego.

04-K10 / Współpraca człowieka z AI

Dziecko prowadzi zespołowy plan z punktami kontroli, sprawdza zasoby i dostępność oraz uzasadnia decyzje po zmianie warunków.



Agresja w sieci

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

05-K1 / Żart, konflikt czy przemoc?

Dziecko odróżnia spór od krzywdzenia i wybiera wyjaśnienie, przerwę lub wsparcie dorosłego.

05-K2 / Hejt, trolling i prowokacja

Dziecko rozpoznaje zaczepkę i wybiera granicę, ochronę oraz pomoc bez powiększania widowni.

05-K3 / Reakcja świadka

Dziecko planuje bezpieczną pomoc świadka, ogranicza rozpowszechnianie i przekazuje odpowiedzialność dorosłym.

05-K4 / Zgłaszanie, blokowanie i dowody

Dziecko przygotowuje rzeczowe zgłoszenie, dobiera ochronę i wie, jak ponowić prośbę o pomoc.

05-K5 / Wsparcie osoby pokrzywdzonej

Dziecko proponuje wsparcie z wyborem i granicami; rozumie, kiedy pomoc przejmuje dorosły.



Agresja w sieci

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

05-K6 / Odpowiedzialna komunikacja i naprawa

Dziecko planuje zatrzymanie szkody, konkretne przeprosiny i naprawę z poszanowaniem odmowy kontaktu.

05-K7 / Wykluczenie, grupy i presja rówieśnicza

Dziecko wykrywa bariery udziału i tworzy sprawiedliwe zasady bez zmuszania do prywatnej przyjaźni.

05-K8 / Odporność psychiczna i kultura wsparcia

Dziecko rozpoznaje potrzebę odpoczynku i wsparcia, bez przenoszenia winy za krzywdzenie na odbiorcę.

05-K9 / Agresja w grach i zespołach online

Dziecko odróżnia błąd od krzywdzenia, tworzy kodeks drużyny i respektuje prawo przerywania gry.

05-K10 / Mediacja i bezpieczna moderacja

Dziecko odróżnia dobrowolną rozmowę od ochronnej moderacji i tworzy procedurę z granicami ról.



Prywatność i dane

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

10 kursów. Każdy ma osiem lekcji i własny finał.

06-K1 / Co jest daną osobową?

Dziecko rozpoznaje dane osoby i ryzyko łączenia wskazówek; wybiera mniejszy zakres ujawnienia.

06-K2 / Ustawienia prywatności i uprawnienia

Dziecko dobiera odbiorców, zakres i czas uprawnień oraz planuje ich ponowny przegląd.

06-K3 / Lokalizacja, metadane i foto zdjęcia

Dziecko wykrywa wskazówki miejsca w obrazie, podpisie i metadanych oraz wyjaśnia granice poprawek.

06-K4 / Zgoda, wizerunek i publikacja

Dziecko pyta o konkretny materiał, cel i odbiorców oraz respektuje odmowę i zmianę decyzji.

06-K5 / Publiczne Wi-fi i logowanie

Dziecko planuje prywatną pracę poza domem i kontroluje sesję, kopie oraz otoczenie.



Prywatność i dane

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

06-K6 / Minimalizacja danych i plan prywatności

Dziecko projektuje oszczędny formularz, dobiera odbiorców danych i termin przeglądu.

06-K7 / Konta, regulaminy i prawa użytkownika

Dziecko rozróżnia zasady i informacje o danych, wykrywa luki oraz przygotowuje pytanie do opiekuna lub usługi.

06-K8 / Audyt prywatności i rodzinny plan danych

Dziecko tworzy rodzinny plan danych z poszanowaniem granic, uprawnień i odpowiedzialności dorosłych.

06-K9 / Śledzenie, profilowanie i reklama

Dziecko odróżnia obserwację od profilu, porównuje typy reklam i wyjaśnia granice ustawień ograniczających śledzenie.

06-K10 / Cykl życia danych: przechowywanie i usuwanie

Dziecko planuje pełny obieg danych, wersje, kopie, dostęp i zakończenie celu z uwzględnieniem ograniczeń usuwania.



Wskazówki i źródła dla dorosłych

60 kursów / 480 lekcji do wyboru / 10-13 lat

Zasady wspólnej pracy

Pracujemy na fikcyjnych wiadomościach i wynikach. Rodzic chroni prywatność, respektuje odmowę i bierze odpowiedzialność za realne sprawy bezpieczeństwa. Prawdziwe ustawienia sprawdza w aktualnej dokumentacji.

Podstawa wskazówek

NASK: Bezpieczne dziecko online

www.nask.pl

UNESCO: Guidance for generative AI in education and research

www.unesco.org

EEF: Metacognition and Self-Regulated Learning

educationendowmentfoundation.org.uk

Źródła zweryfikowano 18.10.2026. Wspierają sposób uczenia i ochronę dziecka. Redakcja programu: 18.10.2026.

